

Barbara Dennler

Langjährige berufliche Praxis in Coaching und Beratung

- seit 2005 **SOBECO Sozialberatung und Coaching GmbH Zofingen**
CEO, Coach und Beraterin SOBECO
- Coaching für Führungskräfte / Vorgesetzte in der Privatwirtschaft, in öffentlichen Institutionen sowie für Privatpersonen
 - Supervision für Führungskräfte und Mitarbeitende im Sozial- und Gesundheitswesen.
 - Externe Betriebliche Sozialberatung und Coaching für Mitarbeitende, Auszubildende und Pensionäre von Auftragsfirmen.
 - Projektleitung, Organisation und Mitunterstützung von Pensionierungseminaren, Präventionsprojekten (Bsp. Sucht am Arbeitsplatz, Stressmanagement, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Beratung bei Vorsorgeplanung u.a.).
 - Für Privatpersonen: Coaching, Stressmanagement, Paar-/Familienberatung, systemische Kurzberatung zu Lebens- und Berufsthemen
- 2000 - 2005 **Regionaler Sozialdienst Kölliken**
Stellenleiterin, Sozialberaterin und Ausbilderin
Studierende Soziale Arbeit
- Freiwillige Beratung von Einzelnen, Paaren und Familien aller Altersgruppen zu diversen Problemstellungen.
 - Gesetzliche Sozialberatung (Sozialhilfe, Kindes- und Erwachsenenschutz, Erziehungsaufsicht Pflegeplatzabklärungen und -Aufsichten sowie Abklärungen im Bereich Kinderschutz mit Bericht an Gerichte und Behörden).
- 1997 - 2000 **Jugendanwaltschaft des Kanton Solothurn**
Sozialarbeiterin, stellvertretende Leitung Sozialdienst
Jugendanwaltschaft
- Abklärungen, Beratungen und Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Familiensystemen im Zusammenhang mit Aufgaben der Jugendanwaltschaft
 - Antragsstellungen und Teilnahme an Behörden- und Gerichtsterminen
- 1996 - 1998 **Kantonaler Fürsorgeverein für Psychisch Kranke SO**
Team- und Projektleiterin
- Leitung von betreuten Wohngemeinschaften für Menschen mit psychischen Einschränkungen
 - Projektleitung Pilotprojekt Betreutes Arbeiten

- 1994 - 1996 **Therapiezentrum Schachen Deitingen**
Sozialberatung für Bewohner und Schulung von Mitarbeitenden
- 1992 **Pro Infirmis, Burgdorf**
Sozialberaterin, Stellvertretung (befristet)
- 1990 - 1992 **Sozialdienst Oberes Langetenthal Madiswil**
Sozialberaterin, stellvertretende Leitung
- Freiwillige Beratung von Einzelnen, Paaren und Familien aller Altersgruppen zu diversen Problemstellungen.
 - Gesetzliche Sozialberatung (Sozialhilfe, Kindes- und Erwachsenenschutz, Erziehungsaufsicht Pflegeplatzabklärungen und -Aufsichten sowie Abklärungen im Bereich Kinderschutz mit Bericht an Gerichte und Behörden)
- 1986 - 1989 **Ausbildungspraktika Soziale Arbeit / Sozialpädagogik**
Bewährungshilfe des Kantons Bern, Bern
Jugendanwaltschaft des Kantons Solothurn
Sonderpädagogisches Zentrum Bachtelen Grenchen
Regionaler Sozialdienst des Bezirks Kulm, Unterkulm
- 1982 – 1986 **Ausbildung und erste Berufstätigkeit als Kauffrau EFZ**
Notariats- und Anwaltsbüro Reinach AG

Berufliche Aus- und Weiterbildung

- 1991 – heute **Fortbildungen in Beratung und Coaching**
- Spezialisierungen in den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM, Mediation und Konfliktmanagement
 - systemische Paar- und Familienberatung
 - Begleitung in Trauerprozessen
 - Stressmanagement
 - Mobbing
 - Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
 - Sucht am Arbeitsplatz
 - Budget- und Schuldenberatung, Durchführung von Schuldensanierungen
 - Sozialversicherungsrecht
 - Steuerfragen
 - Familien- / Scheidungsrecht
 - Kindes- und Erwachsenenschutz
 - Vorsorgefragen und Pensionskasse
 - Personalcoach / Trainerausbildung ganzheitliches Gesundheitstraining

- 2011 – 2014 **COS Coaching, Organisationsentwicklung und Supervision am ZAK Basel**
Vom Berufsverband BSO anerkannte, berufsbegleitende Ausbildung auf Stufe Master, Aktivmitglied BSO
- 2009 **Weiterbildung Spezialisierung Coaching am ZAK Basel**
- 2004 - 2005 **Managementdiplom am Betriebspsychologischen Institut BPIH in Bern**
Weiterbildung auf Stufe Fach- und Führungs-Kader, Managementwissen zur Wahrnehmung von Führungs- und Personalaufgaben in Wirtschaft, Verwaltung oder in eigenem Unternehmen
- 1998 - 2000 **System-Therapie / Beratung am ZSB Zentrum für Systemtherapie in Bern, Anerkennung und zertifiziertes Mitglied SYSTEMIS**
Schwerpunkt systemische Einzel, Paar- und Familienberatung und -Therapie
- 1986 – 1990 **Höhere Fachschule für Sozialarbeit und Sozialpädagogik Solothurn HFS (2004 Anerkennung Bachelor FH)**
- 1982 - 1985 **Kaufmännische Berufsschule Reinach AG / Kauffrau EFZ**

Zusätzliche ausserberufliche Engagements

Stiftungsrätin überregionaler Organisation im Gesundheitswesen
Kommissionsmitglied einer sozialpädagogischen Institution
Aktiv-Mitglied SAC Schweizerischer Alpenclub und diversen Vereinen im Outdoor-Sport und Naturbereich